

ATTENZIONE ANIMALI PERICOLOSI

LA MIGLIOR DIFESA È LA PREVENZIONE:

EVITA PUNTURE E/O MORSI DI ZANZARE E ZECHE



LE ZANZARE E ZECHE POSSONO
TRASMETTERE MALATTIE
ANCHE GRAVI: **DIFENDIAMOCI!**



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
BENE Regionale
Prevenzione
del Veneto
VENETO

La tua salute rende tutti più forti.

PROTEGGERSI DALLE ZECCHE

Consigli pratici





PRIMA DELL'ESCURSIONE

- ✓ copri braccia e gambe con vestiti e calzini alti, scegli tessuti leggeri e colori chiari
- ✓ usa repellenti cutanei efficaci, a base di dietiltoluamide e Icaridina
- ✓ utilizza prodotti a base di permetrina sui vestiti, soprattutto se svolgi attività dove la vegetazione è alta

DOPO L'ESCURSIONE

- ✓ spazzola i vestiti prima di rientrare in casa
- ✓ fai un check del corpo alla ricerca di zecche
- ✓ se hai portato con te gli amici a 4 zampe, ricorda di controllare anche loro
- ✓ se trovi una zecca, informati sulla corretta procedura per la rimozione



A COSA PRESTARE ATTENZIONE

JECDC Xodes ricinus



Gzen92, - via Wikimedia Commons



Larry Mulvihill - Science Photo Library



In caso di sintomi successivi all'escursione (come eritemi cutanei, febbre, affaticamento, dolori articolari) consulta un medico e menziona la possibile esposizione alle zecche

